



RENCONTRE AMICALE JUDO OPEN

Nous vous invitons à participer à notre animation
Le Dimanche 15 mars 2020 de 13H30 à 18H00
au Dojo de Bonneval
Route de Vouvray 28800 BONNEVAL

Organisation des groupes

Baby	Mini-poussins	Poussins	Benjamin(e)s	Mini mes
Enfants nés en 2014 - 2015	Enfants nés en 2012- 2013	Enfants nés en 2010 - 2011	Enfants nés en 2008 - 2009	Enfants nés en 2006- 2007
Pas de pesée Début à 14H00	Pesée à 13H30 Début à 14H00	Pesée à 15H00 Début à 15H30	Pesée à 16H00 Début à 16H15	Pesée à 16H00 Début à 16H15

Programme

Benjamins et Minimes	Mini poussins et Poussins
<ul style="list-style-type: none"> - Entraînement commun - Démonstration technique (Yaka Suku Geiko + Nage Komî) - Randoris (avec 1 note efficacité et 1 note technique) 	<ul style="list-style-type: none"> - Entraînement commun - Critérium technique avec 3 ateliers : <ol style="list-style-type: none"> 1. Chute avant et arrière 2. Démonstration technique (Yaka Suku Geiko) 3. Randoris (avec 1 note technique)

Baby

- Entraînement commun

TOUS LES PARTICIPANTS SERONT RECOMPENSES

Merci aux parents pour leur participation, par la confection de gâteaux qui seront mis en vente au profit du club.

 coupon-réponse à retourner à votre professeur ou par courriel à
judo.bonneval28@gmail.com

Le plus tôt possible et avant Le 10 mars 2020

NOM :

PRENOM :

Participera à la rencontre amicale du 15 mars 2020 à Bonneval

Club :

Année de naissance : **poids** :kg

Grade : blanche – blanche/jaune – jaune – jaune/orange - orange – orange/verte – verte – verte/bleue – bleue

Catégorie d'âge : Baby Mini-poussin Poussin Benjamin(e) Minime
 2014 - 2015 2012- 2013 2010 - 2011 2008 - 2009 2006- 2007